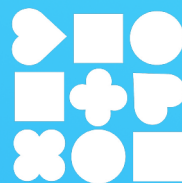


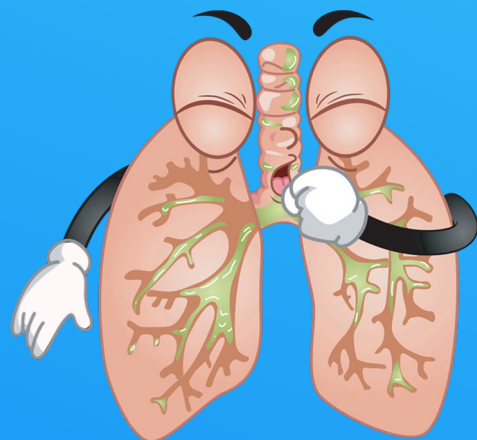
БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ. ТУБЕРКУЛЕЗ ЗАРАЗЕН И ОПАСЕН



ТУБЕРКУЛЕЗ – это инфекционное заболевание, которое передается от больного человека, выделяющего микобактерии (палочка коха). Туберкулез чаще поражает легкие, у детей – внутригрудные лимфатические узлы, но также может развиваться и в других органах (например, костях, мозгу, почках)

КАК РЕБЕНОК МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Пути проникновения инфекции чаще всего – дыхательные пути, когда микробы в огромном количестве попадают с капельками слизи и мокроты, которые выделяются при чихании, кашле, разговоре. Микобактерии устойчивы к воздействию внешних факторов и длительное время сохраняются во внешней среде. Для детей особо опасными являются больные туберкулезом родственники (мамы, папы, бабушки, дедушки и т.д.) реже заразиться туберкулезом можно при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

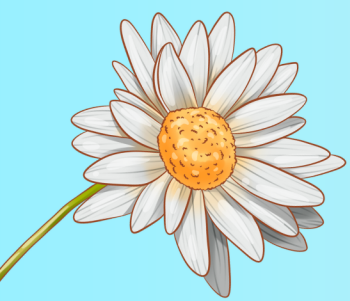
Туберкулез у детей может начинаться и протекать бессимптомно. У части пациентов на начальных стадиях развития болезни признаки туберкулеза напоминают простудное заболевание. **В большинстве случаев болезнь развивается постепенно и по мере ее развития может появиться:**

- повышенная утомляемость
- неподдающийся лечению кашель (в течение двух—трех недель)
- снижение аппетита
- потеря веса
- раздражительность
- плохой сон
- повышение температуры тела по вечерам (чаще 37,5-37,6)
- ночная потливость



**ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ
НЕОБХОДИМО СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ!**





Туберкулез



распространяется от человека человеку по воздуху.

При кашле, чихании или отхаркивании люди с легочным туберкулезом выделяют в воздух туберкулезные бактерии.

Признаки туберкулеза:



Снижение аппетита



Повышение температуры тела



Боли в груди



Ночная потливость



Слабость, утомляемость



Похудение



Кашель более 2-х недель



Одышка

При наличии кашля и других перечисленных признаков в течение 2-х недель и более – НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!

Профилактика туберкулеза

Соблюдение принципов здорового образа жизни

Отказ от курения, употребления алкоголя, наркотиков

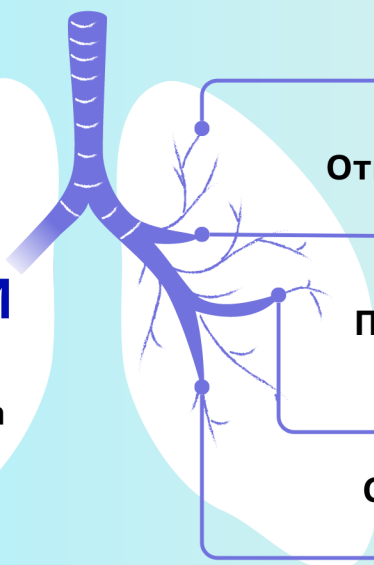
Проведение вакцинации БЦЖ, ежегодной пробы Манту, пробы «Диаскинтест»

Соблюдение правил личной и общественной гигиены

ВАЖНО!

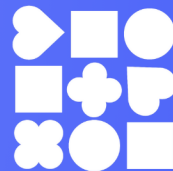
ПРОХОЖДЕНИЕ ФЛЮОРОГРАФИИ

Один раз в год – самая эффективная профилактика и ранняя диагностика туберкулеза





ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЁЗЕ?



ТУБЕРКУЛЁЗ - ИНФЕКЦИОННОЕ, СПЕЦИФИЧЕСКОЕ, ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ КОМПЛЕКСОМ МБТ (MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS COMPLEX)

РАЗВИТИЮ ЗАБОЛЕВАНИЯ СПОСОБСТВУЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ФАКТОРЫ РИСКА

- КОНТАКТ С БОЛЬНЫМИ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ЛЮДЬМИ: ТЕСНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ, ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ (НА РАБОТЕ, В ШКОЛЕ И ДР.), СЛУЧАЙНЫЙ
- КОНТАКТ С БОЛЬНЫМИ ЖИВОТНЫМИ
- ОТСУТСТВИЕ ВАКЦИНАЦИИ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА
- ИММУНОДЕФИЦИТЫ ПЕРВИЧНЫЕ И ВТОРИЧНЫЕ, ВИЧ-ИНФЕКЦИИ
- СОПУТСТВУЮЩИЕ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, ИНФЕКЦИИ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, АНЕМИИ, ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ПАТОЛОГИИ
- ВОЗРАСТ ОТ 0 ДО 3 ЛЕТ, ПРЕПУБЕРТАТНЫЙ И ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ (13 - 17 ЛЕТ)
- МУЖСКОЙ ПОЛ (МУЖЧИНЫ БОЛЕЮТ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ЧАЩЕ, ЧЕМ ЖЕНЩИНЫ)
- ПРОЖИВАНИЕ В НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНЫХ БЫТОВЫХ УСЛОВИЯХ
- КУРЕНИЕ, АЛКОГОЛИЗМ, НАРКОМАНИЯ
- НАРУШЕНИЕ РЕЖИМА ПИТАНИЯ, ОТДЫХА

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

- ИЗБЕГАЙТЕ ВСЕГО, ЧТО МОЖЕТ ОСЛАБИТЬ ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ ВАШЕГО ОРГАНИЗМА
- СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА
- ПИТАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ СБАЛАНСИРОВАННЫМ ПО СОДЕРЖАНИЮ БЕЛКОВ, ЖИРОВ И УГЛЕВОДОВ, БОГАТО ВИТАМИНАМИ И МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ
- РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ И БЫВАЙТЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
- НЕ КУРИТЕ, НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ КУРИТЬ ДРУГИМ В ВАШЕМ ОКРУЖЕНИИ
- НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ АЛКОГОЛЬ И НАРКОТИКИ
- ЧАЩЕ ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЯ, В КОТОРЫХ НАХОДИТЕСЬ, СИСТЕМАТИЧЕСКИ ПРОВОДИТЕ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ
- ОБЯЗАТЕЛЬНО СОБЛЮДАЙТЕ ЛИЧНУЮ ГИГИЕНУ (МЫТЬЕ РУК ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ С УЛИЦЫ, ИЗ ТРАНСПОРТА, ИЗ ТУАЛЕТА, ПЕРЕД ЕДОЙ)
- ИЗБЕГАЙТЕ ТЕСНОГО ОБЩЕНИЯ С КАШЛЯЮЩИМИ ЛЮДЬМИ

✓ ОСНОВНЫМ МЕТОДОМ СВОЕВРЕМЕННОГО ВЫЯВЛЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛИНОВАЯ ДИАГНОСТИКА, КОТОРАЯ ПРОВОДИТСЯ ОДИН РАЗ В ГОД В ДОШКОЛЬНЫХ И ШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, НЕОРГАНИЗОВАННЫМ ДЕТЯМ - В ПОЛИКЛИНИКАХ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.

✓ В ВЫЯВЛЕНИИ ТУБЕРКУЛЕЗА СРЕДИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ВЕДУЩЕЕ МЕСТО ПРИНАДЛЕЖИТ РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ. ОНИ ПОЗВОЛЯЮТ БЫСТРО РАСПОЗНАТЬ НАЧАЛЬНЫЕ ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ, ОБУСЛОВЛЕННЫЕ РАЗВИТИЕМ ТУБЕРКУЛЕЗНОГО ПРОЦЕССА.



Информационный портал по здоровому образу жизни

ЗОЖ55



Официальный портал Минздрава России о **Вашем** здоровье



TAKZDOROVO.RU