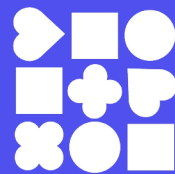


ГЕПАТИТ — ЭТО ВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕЧЕНИ



2 ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ ГЕПАТИТА

ОСТРАЯ — НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНА ДЛЯ ГЕПАТИТОВ ВИРУСНОЙ ПРИРОДЫ, А ТАКЖЕ ГЕПАТИТОВ, ВЫЗВАННЫХ ОТРАВЛЕНИЯМИ

ХРОНИЧЕСКАЯ — МОЖЕТ РАЗВИВАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, ИЛИ ПРОДОЛЖАТЬ РАЗВИТИЕ ОСТРОГО ГЕПАТИТА



СИМПТОМЫ ГЕПАТИТА



ЖЕЛТУХА — НАИБОЛЕЕ ЗАМЕТНЫЙ СИМПТОМ ВОСПАЛЕНИЯ ПЕЧЕНИ, ВОЗНИКАЮЩИЙ ВВИДУ ПОПАДАНИЯ В КРОВЬ НЕ ПЕРЕРАБОТАННОГО ПЕЧЕНЬЮ БИЛИРУБИНА, КОТОРЫЙ ПРИДАЕТ КОЖЕ ЖЕЛТОВАТЫЙ ОТТЕНОК



НО СУЩЕСТВУЮТ И БЕЗЖЕЛТУШНЫЕ ФОРМЫ ГЕПАТИТА, СОПРОВОЖДАЮЩИЕСЯ СИМПТОМАТИКОЙ ГРИППА: ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ОБЩЕЕ НЕДОМОГАНИЕ, ЛОМОТА В ТЕЛЕ И Т. Д.



БОЛИ В ПРАВОМ ПОДРЕБЕРЬЕ: МОГУТ БЫТЬ КАК ТУПЫЕ, ДЛИТЕЛЬНЫЕ, НОЮЩИЕ, ТАК И ПРИСТУПООБРАЗНЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ

ВИДЫ ГЕПАТИТА

ВИРУСНЫЙ

ЕДИНСТВЕННО ЗАРАЗНЫЙ ВИД ГЕПАТИТА, СПОСОБ ЕГО ПОПАДАНИЯ В ОРГАНИЗМ ЗАВИСИТ ОТ РАЗНОВИДНОСТИ ВИРУСА

ТОКСИЧЕСКИЙ

ПОЯВЛЯЕТСЯ НА ФОНЕ ПРИЕМА ЛЕКАРСТВ, АЛКОГОЛЯ ИЛИ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ РАЗЛИЧНЫМИ ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ

ЛУЧЕВОЙ

ЯВЛЯЕТСЯ СЛЕДСТВИЕМ ВОЗДЕЙСТВИЯ БОЛЬШИХ ДОЗИРОВОК ИОНИЗИРУЮЩЕГО ИЗЛУЧЕНИЯ

ИНФЕКЦИОННЫЙ

РАЗВИВАЕТСЯ, КАК ПРАВИЛО, НА ФОНЕ ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

АУТОИММУННЫЙ

РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ СБОЯХ В РАБОТЕ ИММУНИТЕТА

СПОСОБЫ ПОПАДАНИЯ В ОРГАНИЗМ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА

ВИРУС ГЕПАТИТА А ПЕРЕДАЕТСЯ ФЕКАЛЬНО-ОРАЛЬНЫМ СПОСОБОМ. ТО ЕСТЬ ЭТО **БОЛЕЗНЬ НЕМЫТЫХ РУК И ГРЯЗНОЙ ВОДЫ**

ВИРУС ГЕПАТИТА В ПОПАДАЕТ В ОРГАНИЗМ **ЧЕРЕЗ КРОВЬ** И **ДРУГИЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ЖИДКОСТИ**. ТО ЕСТЬ ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ ЛИБО ПОЛОВЫМ ПУТЕМ, ЛИБО ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ НЕСТЕРИЛЬНЫХ ШПИЦЕВ, ЛИБО ОТ МАТЕРИ К ПЛОДУ

ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ТАКЖЕ **ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ КРОВЬ И ДРУГИЕ ЖИДКОСТИ ОРГАНИЗМА**. ЕСЛИ ЕГО НЕ ЛЕЧИТЬ, ТО РАЗОВЬЕТСЯ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ, КОТОРЫЙ ПРИВОДИТ К НЕИЗБЕЖНОМУ **ЦИРРОЗУ ПЕЧЕНИ**. БОЛЕЗНЬ ОПАСНА ТЕМ, ЧТО **МОЖЕТ ПРОТЕКАТЬ БЕЗ СИМПТОМОВ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ**

ГЕПАТИТ D ЯВЛЯЕТСЯ **СОПУТСТВУЮЩИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ НА ФОНЕ ГЕПАТИТА В**. ЗАРАЖЕНИЕ ТАКЖЕ ПРОИСХОДИТ ЧЕРЕЗ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ЖИДКОСТИ ОРГАНИЗМА

ВИРУС ГЕПАТИТА Е ПОПАДАЕТ В **ОРГАНИЗМ ОРАЛЬНО-ФЕКАЛЬНЫМ ПУТЕМ**. ОЧЕНЬ ПОХОЖ НА ГЕПАТИТ А, НО НЕТ ОСТРОГО ПЕРИОДА БОЛЕЗНИ, ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ ПОСТЕПЕННО



ТАК ЗДОРОВО



АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И УПОТРЕБЛЕНИЕ ТОЛЬКО ЧИСТОЙ КИПАЧЕНОЙ ВОДЫ



ЭКСПЛУАТАЦИЯ ТОЛЬКО СТЕРИЛИЗОВАННОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТРУМЕНТАРИЯ



ИЗБЕГАНИЕ КОНТАКТОВ С БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАНИЕ БЕСПОРЯДОЧНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ И ТЩАТЕЛЬНОЕ ПРЕДОХРАНЕНИЕ В ПОЛОВЫХ КОНТАКТАХ

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ, ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?



Можно ли здороваться за руку и обнимать инфицированного человека?



Да! Заразиться таким образом невозможно.



Нужно ли обследовать всех членов семьи инфицированного?



Заразиться при бытовом контакте в большинстве случаев нельзя, но при половых контактах супругов такой риск существует. Поэтому партнеру инфицированного человека необходимо сдать кровь на антитела к вирусу (anti-HCV). Также в обследовании нуждаются те, кто контактировал с кровью больного гепатитом С, и дети, рожденные от инфицированных матерей.



Можно ли готовить еду для членов семьи при гепатите С? Что если человек порежется во время приготовления пищи?



Можно! Даже если из-за случайного пореза капля крови попадет в еду, никто не заразится: ферменты пищеварительной системы уничтожат вирус.



Можно ли заразить(ся), если есть из одной тарелки или пользоваться общими столовыми приборами?



Нет! Вирус не передается при совместном использовании посуды или столовых приборов



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ, ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?



Можно ли заразиться, если пользоваться общими маникюрными принадлежностями?

Да! Случается, что частицы крови остаются на поверхности инструментов. В случае микротравм вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание. Поэтому все члены семьи должны иметь строго индивидуальные маникюрные принадлежности и такие предметы личной гигиены, как бритвы и пинцеты.



Какова вероятность заразиться половым путем?

Для защиты от заражения рекомендуется использование презерватива.



Заразится ли будущий ребенок от мамы? Насколько заболевание опасно для ребенка?

Передача гепатита С от матери к ребенку возможна, но происходит редко. Сам вирус не влияет на развитие плода. Однако женщинам рекомендуется обследоваться на наличие вируса незадолго до планируемой беременности.



Нужно ли говорить врачам, например, стоматологу, об инфицировании?

Обязательно! Стоит сообщать об этом всем врачам, а особенно тем, кто собирается проводить такие манипуляции, как лечение зубов или хирургические операции.



Какой диеты придерживаться при гепатите С?

В ранние периоды заболевания никаких рекомендаций по диете не существует. Но всем инфицированным крайне важно полностью отказаться от алкоголя! А необходимость в диете возникает только на поздней стадии гепатита С – при циррозе печени.



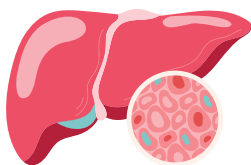
МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ



НА ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С ИЛИ ВЫЯВЛЕНИИ АНТИТЕЛ К ВИРУСУ

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

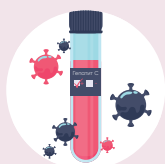
Гепатит С можно выявить только с помощью специальных исследований, которые условно можно разделить на 3 группы:

1



анализы крови, которые указывают на инфицирование вирусом в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С

2



анализы крови, которые отражают воспаление печени, а также функцию печени

3



исследования, которые помогают оценить размеры печени, состояние ее ткани и других органов брюшной полости (УЗИ и другие инструментальные исследования).

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С ИЛИ ВЫЯВЛЕНИИ АНТИТЕЛ К ВИРУСУ?



Если есть обоснованные подозрения на заражение вирусом гепатита С, а также, если в результате лабораторного исследования обнаружены антитела к вирусу гепатита С или рибонуклеиновую кислоту вируса гепатита С, необходимо сразу обратиться в медицинскую организацию.



Врач примет решение о необходимости дальнейшего обследования и лечения.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?



Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием! Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению вируса из организма человека и выздоровлению от гепатита С. Лечение является безопасным, его могут получать даже дети с 3 лет.

Официальный портал Минздрава России о **Вашем** здоровье



TAKZDOROVO.RU

Информационный портал по здоровому образу жизни

ЗОЖ55

