

Мир равных ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Социальная газета по проблемам инвалидов

Вкусно и полезно!

Напиток родом из СССР. Прием кислородного коктейля – далеко не новый метод профилактики и лечения, который по-научному называется "энтеральная оксигенотерапия". Впервые о нем заговорили в 1963 году благодаря стараниям советского патофизиолога Николая Сиротина. Проводя многочисленные исследования по изучению дыхательной функции желудка, академик пришел к выводу, что через этот орган тоже может усваиваться кислород. Не так хорошо, как традиционным путем – через легкие, но пероральное употребление O₂, также один из возможных способов доставки этого элемента в организм. После многократных клинических испытаний, кислородная пенка получила широкое распространение в поликлиниках, больницах, санаториях и стала применяться для лечения

больных сердечно-сосудистыми, бронхолегочными и гастроэнтерологическими заболеваниями, а также



беременных, помогает уменьшить негативное воздействие окружающей среды улучшения состояния всех жизненно-важных систем, стимуляции кровообращения. Получить порцию кислорода, глоток легкости и здоровья можно теперь и в Комплексном центре социального обслуживания населения. Одни из первых опробовали на себе лечебную силу коктейля специалисты казенного учреждения "Центр по работе с детьми и молодежью Седельниковского района". "После употребления кислородного коктейля уходим с большим запасом энергии и желанием вернуться снова", - делится впечатлениями Оксана Сенникова, руководитель Центра.

БУ "КЦСОН
Седельниковского
района"
Седельниковская
местная
районная организация
ВОИ



ВФИ
ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВО
ИНВАЛИДОВ

Номер 4

Дата выпуска -
29.12.2021 г.

В этом выпуске:

Статья:	ст р.
“Новогоднее настроение”	2
“Реабилитационные мастерские”	3
“Новогодний подарок”	4
“Юбилей!”	
“Отзыв юбиляра”	5

го коктейля уходим с большим запасом энергии и желанием вернуться снова", - делится впечатлениями Оксана Сенникова, руководитель Центра. Стоит отметить, что для получения максимального эффекта кислородные коктейли на основе микроэlementов и

ралов витаминов и фито комплексов рекомендуется принимать курсами 7 – 10 дней. Кислородный коктейль лишним никогда не бывает. Поэтому, если есть возможность, не отказывайте себе в удовольствии выпить оздоровительную

щих по адресу: ул. Кропотова, д 17, кабинет №1. Телефон для справок 21-354", - отмечает Татьяна Спиридович, заведующий отделением социальной реабилитации инвалидов.

*Наталья Шрейдер,
аналитик*

Новогоднее настроение

В преддверии Нового года, в комплексном центре социального обслуживания населения Седельниковского района, на базе отделения социальной реабилитации инвалидов прошёл мастер-класс "Новогодняя игрушка-подвеска из фетра".



современном мире на прилавках магазинов к Новому году появляется на прилавках магазинов к Новому году появляется множество разнообразных

появляется множество разнообразных товаров. Но когда игрушки или украшения ребёнок делает своими руками, это приносит огромную радость и удовольствие всем. На мастер-классе дети с



пенистый материал разного цвета. Его, как и фетр, легко резать и поддавать изменениям, подделки из такого материала практически долговечны и будут долго радовать детей и родителей.

чны и будут долго радовать детей и родителей. "Игрушки получились изумительными и разнообразными, у каждого ребенка



итоном работы все остались довольны, а красивые игрушки ребята унесли домой, чтобы украсить свою елку", - поделилась психолог.

*Жанна Гагарина,
психолог*

Реабилитационные мастерские

3 декабря в мире отмечается Международный день инвалидов. По данным ООН, более миллиарда людей имеют ту или иную форму инвалидности. Причём 80 % из них проживают в развивающихся странах. Это люди, на чью долю выпали испытания, требующие огромного упорства, стойкости и мужества, люди сильные духом, целеустремленные, ценящие каждый день в своей жизни. Эта дата - напоминание о том, что при поддержке окружающих, вере в собственные силы и упорной работе людям с инвалидностью возможно добиться успехов в любой сфере жизни общества.

По статистическим данным на 1 декабря 2021 года на территории Седельниковского муниципального района проживает 707 инвалидов, из них - 41 ребенок. Накануне праздника специалисты Комплексного центра провели разнообразные мероприятия, не только привлекающие внимание к проблемам людей с инвалидностью, но и говорящие об их силе духа, целеустремленности, умении добиваться успеха.

30 ноября 2021 года Татьяна Коваленко, преподаватель МБОУ ДО "Седельниковская ШИ"



рассказала о создании гуашевого пейзажа и постоянно общалась с каждым участником индивидуально, направляя и давая советы по созданию той или иной части картины.

"Всё способствовало



площадка, но главное — творческий настрой участников, каждый из которых создал собственную картину", - отмечает профессиональный художник.

Стоит отметить, что данное оборудование поступило в учреждение в рамках предоставления субсидии Седельниковской местной организации ВОИ на реализацию совместного с Комплексным центром социально значимого проекта "Особый кадр", направленного на социально-психологическую адаптацию граждан с инвалидностью и их интеграцию в обществе.

"Спасибо, что есть возможность развиваться в разных направлениях, рисованием никогда не увлекался, но когда появилась такая возможность, буду посещать занятия регулярно", - рассказывает участник мастер-класса Николай Гринченков.

*Светлана Есипенко,
специалист по
социальной работе*

Новогодний подарок

Новый год – время чудес! Каждый ждёт от этого праздника хорошего настроения, приятных перемен, теплой компании и, конечно же, подарков. Одним из таких подарков для семей, посещающих клуб "Маршрут Надежды" в БУ "КЦСОН Седельниковского района", стала яркая новогодняя благотворительная фотосессия "Зимняя сказка" Галины Ивановой, фотографа г. Тары, которая состоялось благодаря Вероники Кабириной, спонсорской помощи помощника Депутата партии "Новые люди" и руководителя центра для людей с ОВЗ "Шаг за Шагом".

"В новогодней

приняли участие 4 семьи Седельниковского района. Все участники получили заряд положительных эмоций и приятных впечатлений! А любовь и



альбоме", - поделилась Светлана Корпусева, специалист по реабилитационной работе.

"Новый год не за горами! Начинаются приятные предновогодние сюрпризы. Время ожидания Нового года - период ярких, стильных фотосессий, одну из которых нам удалось посетить с помощью руководства Комплексного центра, который предоставил транспорт," – делится впечатлениями Анна Шульга, участница клуба "Маршрут Надежды".

*Татьяна Спиридович,
заведующая отделением
социальной
реабилитации
инвалидов*

Юбилей

В этой статье мы расскажем вам о порядочном, трудолюбивом, добром и отзывчивом человеке, который всю свою жизнь проработал в родном крае и на днях отмечал свой юбилейный день рождения. Это Лимонов Василий Никифорович учредитель

Седельниковской местной районной организации



особенности сельской жизни и сложность труда. И поэтому отслужив в Советской Армии Вася Лимонов вернулся в свое родное село Новоуйка и сразу женился на Татьяне Афанасьевой. Начал трудовой путь бухгалтером в своем родном колхозе "XX Партсъезд". Затем работал инструктором в райкоме партии.

сказать, что я себе уже не принадлежал, куда партия пошлет там и работал”, - рассказывает Василий Лимонов. Закончил свою трудовую деятельность председателем в колхозе "ХХ Партсъезда".

Но, уйдя на заслуженный

Новоуйка.

Но ушедший на заслуженный отдых он всё равно принимает активную деятельность в жизни

исполнилось 70 лет и так, как я гражданин с инвалидностью мне позвонили и пригласили приехать в ИСМО Седельниковскую районную организацию ВОИ. Все прошло так здорово, я даже не ожидал. Я со своей супругой Татьяной приехал, чтобы попить чай! А тут меня ждал сюрприз, который организовала мне Татьяна Павловна и ее помощница Анастасия Манулович. Поздравить пришли друзья, коллеги обществу инвалидов, также по моей бывшей работе. Это Лебеденко И.И., Макаров А.С., Агейченко Б.В.

женный отдых, он всё равно продолжает активную, общественную деятельность в Седельниковском районе. “Когда появилась наша организация он стал ее учредителем, а потом председателем Новоуйской первичной ячейки ВОИ. В настоящее время он является депутатом Совета Новоуйского сельского поселения, избирался трижды. Неоднократно был награжден грамотами и медалями от районной, области и от партии, а также

своих организаций. А Татьяна Павловна от г. Сеельниковского района. Мы дружимся, можно сказать Житали. одной Бомбей, Спасибо Анастасия Татьяна Жгунова. Татьяна Жгунова, (баннера) в честь моего 70-летия. Все прекрасно, тепло и радостно было на сердце у меня и у моей супруги Татьяны.



Я понимаю, что это большой труд и терпение при изготовлении. Но получилось все прекрасно, тепло и радостно было на сердце у меня и у моей супруги Татьяны.

региональной, федеральной организаций. И хоть он находился на руководящей должности, но многим нам, в том числе и мне, пришлось познакомиться с своими организациями. А Татьяна Павловна от Сеельниковского района. Мы дружимся, можно сказать Житали. одной Бомбей, Спасибо Анастасия Татьяна Жгунова. Татьяна Жгунова, (баннера) в честь моего 70-летия. Все прекрасно, тепло и радостно было на сердце у меня и у моей супруги Татьяны.

Всем мы остались очень довольны и говорим Вам друзья и коллеги огромное спасибо и низкий поклон. Успехов Вам в Новом году!

Василий Лимонов

*Татьяна Жгунова,
председатель
СМО 000 000 ВОИ*

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Кабинет ЛФК №5



предлагает индивидуальные групповые занятия, которые помогут справиться с различными заболеваниями опорно-двигательного аппарата. При наличии записи в Индивидуальной программе реабилитации - бесплатно, в остальных случаях - согласно тарифам.
Инструктор по ЛФК- Киреева Анна Леонидовна.
тел.: 89083162703;
8(38164) 21-3-54.

Кабинет массажа №3

предлагает лечебный,



бесплатно, в остальных случаях - согласно и тарифам.

Мед. брат по массажу - Тимомеев Камиль Ильдарович.

тел.: 89514064697;

Мед. сестра по массажу - Туркова Ольга Сергеевна.

тел.: 89040762617.

21-3-54.

Кабинет №11



доска Совы;
яйцо Совы.

Инструктор по ЛФК- Киреева Анна Леонидовна

тел.: 89083162703;

8(38164) 21-3-54.

И
н
ф
о
р

**Тарифы утверждены приказом руководителя
БУ “КЦСОН Седельниковского района”
от 01.12.2017г. № 124/ОД
“Об утверждении перечня и тарифов платных услуг
предоставляемых БУ “КЦСОН Седельниковского рай**



Над номером
газеты работали
специалисты отделения
социальной реабилитации
инвалидов, СМО ООО ООО
ВОИ.

Главный редактор —
Спиридович Татьяна
Александровна

БУ “КЦСОН Седельниковского
района”

с. Седельниково,
ул. Кропотова, 17

Седельниковская местная
организация ВОИ
с. Седельниково,
ул. Избышева, 18А

Телефон 8(38164)21-3-54
Факс 8(38164) 21-6-95
Эл. почта:
sedelnik_cso@omskportal.ru

Тираж—100 экземпляров

а
с