

МЕХАНОТЕРАПИЯ

Это форма лечебной физкультуры, основным содержанием которой является дозирование ритмически повторяемых физических упражнений на специальных аппаратах или приборах.

ЦЕЛЮ МЕХАНОТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ:

1 восстановление подвижности в суставах;

2 обеспечение движения и работы мышц;

3 повышение общей работоспособности;

4 улучшение кровообращения и лимфообращения, обмена веществ в суставах и мышцах, восстановление их функций.

Столы для механотерапии предназначены для развития мышц верхних и нижних конечностей. Предусмотрены элементы, воздействующие на разные группы мышц, развивающие гибкость, подвижность суставов, силу, выносливость. Такая конструкция предназначена для детей, подростков и взрослых. Занятия механотерапией рекомендованы всем детям, а также людям, имеющим проблемы с работой верхних конечностей.

Регулярные занятия и тренировки позволяют сформировать устойчивую мышечную память и научиться

управлять руками, что впоследствии положительно скажется на качестве его жизни и обучения, поможет овладеть бытовыми навыками и улучшить показатели речи.

Различные приспособления, размещенные на столешнице, используются для развития мускулатуры рук и освоения движений пальцев и кистей. После того, как ребенок освоил движения, он учится регулировать их интенсивность и плавность.

Многочратное повторение действий способствует восстановлению утраченной подвижности в суставах, мышечно-суставного чувства, координации, позволяет увеличить силу, объем и точность движений.



ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ

Выполняемые манипуляции являются частью комплекса восстановительных мероприятий, которые могут проводиться индивидуально или с группой из 2-3-х человек, размещенных на стульях вокруг стола. Тренажеры разработаны таким образом, чтобы при выполнении упражнений достигался максимальный положительный эффект.



ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕДЛАГАЕМЫХ НА СТОЛЕ НАБОРОВ ТРЕНАЖЕРОВ ЯВЛЯЕТСЯ:

1 возможность регулирования нагрузок в соответствии с состоянием и возможностями каждого конкретного пациента;

2 многофункциональность;

3 простота в использовании;

4 пациент может производить назначенные упражнения на соответствующем тренажере самостоятельно и под контролем специалиста.

ТРЕНАЖЕРЫ, РАЗМЕЩЕННЫЕ НА СТОЛЕ ДЛЯ МЕХАНОТЕРАПИИ:

1 Штурвал – колесо, которое необходимо вращать, поворачивая специальную ручку.

Панель, регулируемая по высоте, имеет несколько вкручиваемых винтов.

2 У них разная форма головки, а также упругость пружин. Чтобы вкрутить винты, необходимо приложить усилие.

3 Тренажеры для сгибания и разгибания рук, пальцев имеют подставки. Они служат опорой, а также снижают нагрузку на локоть.

4 Отверстия, в которые необходимо установить металлические стержни. Задание можно выполнять как одной рукой, так и двумя одновременно.

Рисунки с углублениями, по которым можно водить пальцем, стиком, катать шарик.

5 Узоры сделаны в двух экземплярах – для обеих рук. Они выполнены в зеркальном отражении.

6 Педальный тренажер для развития мышц нижних конечностей с регулируемым сопротивлением.

Информацию об учреждении Вы можете найти на сайте:
<http://kcsn-sedelnik.ru/>



эл. адрес:
sedelnik_cso@mts.omsportal.ru

Информацию о предоставлении социальных услуг можно получить по адресу:

Омская область, с. Седельниково,
ул. Кропотова, д. 17 каб. № 1
или по телефону:
8(38164)21-354

Режим работы:
Понедельник-четверг:
с 8:30 до 17:00
Пятница:
с 8:30 до 15:30
Обеденный перерыв:
с 13:00 до 14:00

Ответственный за выпуск буклета:

Инструктор по ЛФК
Киреева Анна Леонидовна



Фонд поддержки детей
находящихся в трудной жизненной ситуации



Министерство труда и социального
развития Омской области



Бюджетное учреждение Омской области
"Комплексный центр социального
обслуживания населения
Седельниковского района"

ДОМАШНИЙ МИКРОРЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
"СВОЯ ТЕРРИТОРИЯ"

СТОЛ ДЛЯ МЕХАНОТЕРАПИИ
СРЕДСТВО РЕАБИЛИТАЦИИ



СЕДЕЛЬНИКОВО 2024