



мир равных возможностей



ВЕСЕННИЕ
ОБНОВЛЕНИЕ

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

СОДЕРЖАНИЕ

- Искусство лечит: что такое арт-терапия
- О новых направлениях в работе
- Широта интересов: проделанная работа
- Мы доступны для всех!

Над статьями работали:

аналитик Шрейдер Н.В

специалист по реабилитационной работе в социальной сфере
отделения социальной реабилитации инвалидов Корпусева С.В

специалист по социальной работе

отделения социальной реабилитации инвалидов Балашенко М.В

мед. сестра по массажу Туркова О.С

В БУ "КЦСОН Седельниковского района" проходит много мероприятий для детей-инвалидов и для старшего поколения, а вот категория от 18 до 35 лет именно регулярными занятиями охвачена намного меньше. Для работы по программе есть все необходимое оборудование: мольберты, палитры, кисти, краски. Оно было закуплено на средства субсидии Главного управления внутренней политики Омской области. Творчество людей с инвалидностью должно рассматриваться не только как форма и метод их реабилитации, а как неотъемлемая часть общей культуры общества, его нравственного здоровья и **как один из важнейших инструментов интеграции.**

! Термин **арт-терапия** введен Адрианом Хиллом в 1938 году и означает «Арт» – искусство, «Терапия» – лечение. Является современным методом положительного психологического воздействия, с целью поддержания и укрепления здоровья людей.

Посредством искусства человек не только выражает себя, но и больше узнает о других. **Арт - терапия позволяет познавать себя и окружающий мир.** В художественном творчестве человек воплощает свои эмоции, чувства, надежды, страхи, сомнения и конфликты. Происходит это на бессознательном уровне, и человек узнает о себе много нового.

В арт-терапии существует огромное **множество направлений.** Кроме того, все еще появляются новые и новые. Среди основных направлений можно назвать **следующие:**

Изотерапия

Фототерапия

Библиотерапия

Музыкотерапия

Песочная терапия

Основная цель арт-терапии состоит в гармонизации развития личности через развитие способности самовыражения и самопознания. Не существует человека, который бы не мог выразить себя в движении, звуке, голосе, рисунке, символе.



АРТ-ТЕРАПИЯ

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МАСТЕРСКИЕ

Программа начала реализовываться с января 2022 года. Рассчитана на год, занятия проходят каждый месяц. На данный момент прошло уже три занятия по направлению изотерапии и участники в восторге! Стоит отметить, что в следующем квартале участники программы попробуют себя в других направлениях арт-терапии.

В последние годы возрастает число детей с синдромом раннего детского аутизма (РДА). Оказание своевременной коррекционно-педагогической и психологической помощи детям с РДА и их родителям является актуальным направлением коррекционной педагогики и психологии.

Главная идея новой программы "Шаг за шагом" в том, чтобы сделать работу с родителями максимально конструктивной и продуктивной, дать им инструмент для помощи своему ребенку и себе.

Проанализировав результаты диагностических методик, можно сделать вывод о том, что родители, воспитывающие детей - аутистов, чаще находятся в состоянии стресса, менее адаптивны, не уверены в себе, зависимы, ограничивают себя в контактах и др. Поэтому необходима организация психологического сопровождения родителей, воспитывающих детей с РДА.

Для реализации программы в данном направлении имеются все необходимые условия. Кабинет психолога оборудован таким образом, чтобы способствовать реализации трех основных функций: диагностической, коррекционно-развивающей и релаксационной.

Созданная развивающая предметно -

пространственная среда, позволяет обеспечить психологический комфорт для каждого ребёнка и родителя, создать возможности для развития познавательных процессов, речи и

эмоционально - волевой сферы. **Мы нацелены на продуктивную работу!**

ШАГ ЗА ШАГОМ



За прошедшие три месяца в бюджетном учреждении "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья" поселка Чернолучье отдохнули и поправили свое здоровье два ребенка.

В феврале оказали свои услуги населению Седельниковскому району специалисты Омской региональной общественной организацией инвалидов "Планета друзей", 24 ребёнка получили квалифицированную помощь психолога, логопеда и дефектолога.

В рамках реализации программы "Маршрут надежды" разработанной для родителей детей с ограниченными возможностями здоровья прошло три заседания.

Эрнест Хемингуэй писал: "Работа - это главное в жизни.

**От всех неприятностей, от всех бед можно
найти одно избавление - в работе"**

На одном из мастер-классов участники овладели техникой мокрого валяния из шерсти и создали прекрасную картину «Фламинго» после чего была организована выставка «Мягкое искусство» в фойе учреждения. На втором заседании клуба родители научились работать с полимерной глиной, изготовили брошь «Счастье на крыльях». В марте планируется заседание клуба, родители будут раскрашивать кормушки для птиц, которые украсят сквер в нашем селе.

За прошедший период 2022 года участники клуба "Шаг навстречу здоровью" совершили забег на два километра со скандинавскими палочками и собрались за чашечкой лечебного чая и поговорили про лекарственные травы Омской области. В марте планируется выезд на природу.

Программа "Арт-терапия: Реабилитационные мастерские" охватывает граждан с инвалидностью среднего возраста с творческими наклонностями. За прошедший квартал из под пера начинающих художников в свет вышли картины на темы: «Снегири», «Рождественский ангел», «Масленица», а так же состоялись две выставки персональных работ Алексея Гайсенка и Анастасии Любицкой.



Специалисты отделения социальной реабилитации инвалидов активно содействуют детям с инвалидностью в их участие во всевозможных творческих конкурсах. Во Всероссийском конкурсе "Творчество без границ" приняло участие 8 человек, в Международном творческом конкурсе ко Дню кошек "Кошачьи будни" - 1 человек, в районном творческом конкурсе ко "Дню защитника отечества" - 2 человека.

А еще специалисты принимали участие в районном конкурсе танцевальных флешмобов "Добростори", где заняли 1 место.

"Слаженная и плодотворная работа сотрудников – это золото, в нашей профессии не лёгкостей много, но когда мы вместе, нам все по плечу!", - рассказывает Татьяна Спиридович, заведующая отделением социальной реабилитации инвалидов.



ЭТО ВАЖНО!

Не стоит забывать, что на территории Омской области продолжается эпидемический сезон заболеваемости гриппом и ОРВИ, характерный для этого времени года, наблюдается устойчивая тенденция снижения заболеваемости гриппом и ОРВИ. За 10 недель 2022 года зарегистрировано 7943 случая заболевания острыми респираторными вирусными инфекциями, - заявили в управлении Роспотребнадзора по Омской области. За счёт повышения коллективного иммунитета мы сегодня начинаем побеждать Covid-19. Но опасность по-прежнему остаётся, поэтому следите за своим здоровьем и вовремя обращайтесь к врачу. Ведите здоровый образ жизни, регулярно мойте руки, ограничьте пребывание в местах скопления людей, используйте маски и будьте здоровы!

Обеспечению доступной среды в БУ "КЦСОН Седельниковского района" сегодня уделяется БОЛЬШОЕ ВНИМАНИЕ

В целях обеспечения беспрепятственного доступа к объектам и услугам в приоритетных сферах жизнедеятельности инвалидов и других маломобильных групп населения на территории Омской области реализуется государственная программа Омской области "Доступная среда". В рамках которой граждане с инвалидностью и другие маломобильные группы населения обеспечиваются беспрепятственным доступом к приоритетным объектам жизненно важных отраслей. За время действия программы, с 2014 года, адаптировано 68 социальных объектов. В 2020 году была выделена 151 тысяча рублей, было закуплено и заменено оборудование: тактильные

таблички с азбукой Брайля, зеркало настенное, травмобезопасные держатели, тактильные пиктограммы, универсальная система вызова персонала инвалидов для входа, бегущая строка, противоскользящая алюминиевая накладка, скамья для людей с нарушением опорно-двигательного аппарата. "Маломобильные группы населения – это не только инвалиды, но и такие категории граждан, как лица пожилого возраста, дети, беременные женщины, люди с временной нетрудоспособностью, то есть в общей сложности порядка 50% населения. При оказании каких-либо услуг каждому из них необходимо обеспечить комфортные условия и индивидуальный подход. Много вопросов возникло у жителей с. Седельниково к скамье у учреждения комплексного центра. Скамья предназначена для людей с нарушением опорно-двигательного аппарата, которые могут прислоняться к скамье для того, чтобы отдохнуть. Корпус скамьи выполнен из стального каркаса в виде ножек скамьи. Высота их больше, чем у обычной скамьи, специально подстроена под рост человека", - рассказывает Надежда Разумова, заместитель руководителя.



... АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ ...



**ПРИГЛАШАЕМ НА
"СТАРТЫ ПОБЕДЫ"**
Спортивный комплекс "Сибиряк"
13.05.2022 года.
Регистрация в 09.00, начало
соревнований в 10:00, торжественное
открытие в 11:00.



▶ **"Маршрут надежды":** поездка в Северный драматический театр им. Ульянова, г.Тара

▶ **"Арт-терапия: реабилитационные мастерские":** мастер-класс от специалистов Филиала народной культуры "Пасха на пороге"

▶ **"Шаг навстречу здоровью":** поездка в Северный драматический театр им. Ульянова, г.Тара

Кабинет ЛФК №5

предлагает индивидуальные и групповые занятия, которые помогут справиться с различными заболеваниями опорно-двигательного аппарата. При наличии записи в Индивидуальной программе реабилитации - бесплатно, в остальных случаях - согласно тарифам.

Инструктор по ЛФК-Киреева Анна Леонидовна.
тел.: 89083162703; 8(38164) 21-3-54.



Уникальное сертифицированное оборудование "Дом Совы" Кабинет №11

Зал оборудован снарядами: соволента, платформа, тоннель, доска Совы, яйцо Совы.

Инструктор по ЛФК-
Киреева Анна
Леонидовна
тел.: 89083162703;
8(38164) 21-3-54.

Кабинет массажа №3

предлагает лечебный, классический и детский массажи. При наличии записи в Индивидуальной программе реабилитации - бесплатно, в остальных случаях - согласно тарифам.

Мед. брат по массажу -Тимомеев Камиль Ильдарович.
тел.:89514064697;
Мед. сестра по массажу -Туркова Ольга Сергеевна.
тел.: 89040762617.



Телефон 8(38164)21-3-54

Факс 8(38164) 21-6-95

Эл. почта:

sedelnik_cso@omskportal.ru

*Тарифы утверждены приказом руководителя
БУ "КЦСОН Седельниковского района"
от 01.12.2017г. № 124/ОД*

*"Об утверждении перечня и тарифов платных услуг,
предоставляемых БУ "КЦСОН Седельниковского района"*